

Episodio 62: Soñar en español

Ve el video: <https://youtu.be/DLYSe8-gAQo>



Conéctate con nosotros:

Puedes escuchar nuestro podcast en:

Spotify <https://spoti.fi/2z84z3f>

Radio Public <https://bit.ly/2ZesmZS>

Apple Podcasts <https://apple.co/2MpxAQx>

Stitcher <https://bit.ly/2KFgMTK>

En nuestro blog la lista de TODOS los episodios
<https://howtospanishblog.wordpress.com/podcast/>

Facebook <https://bit.ly/33F7nTA>

Instagram <https://bit.ly/2TIJnu2>

Twitter https://twitter.com/how_to_spanish

Merch <https://bit.ly/2Nfx3Az>

Otro canal de YouTube: [How to Spanish TV](#)
YouTube del Podcast: [How to Spanish Podcast](#)

FRASE DEL DÍA



Tomar una siesta. Dormir un poquito.

Otra opción es: echarse un coyotito

GRAMÁTICA

Expressions about sleep and dreams

Soñar – to dream

Sueño – a dream

Tener sueño – to be sleepy

Quedarse dormido – to fall asleep

To have # hours of sleep – dormir # horas

To get sleep - dormir

Estar dormido – to be asleep

Levantarse temprano – to wake up early

Levantarse tarde – to wake up late / to sleep in

Irse a dormir temprano/ dormirse temprano – to go to bed early

Desvelarse – to stay up late

Using the future to wonder about present situations

A veces usamos el futuro en una pregunta, pero no significa el futuro. Lo usamos para especular o intentar adivinar qué está pasando en el presente. Por ejemplo, en el episodio de hoy dijimos sobre Lola:

¿Qué soñará? = What does she dream about/What do you think she dreams about?

¿Soñará con nosotros? = Do you think she dreams about us?

Escribe tus ejemplos y notas:

Recuerda que puedes enviarnos tus preguntas en las redes sociales o a howtospanish.ana@gmail.com

VOCABULARIO

No tiene sentido	It doesn't make sense
Aburrirse	To get bored
Puede ser	Could be, maybe
Científico	Scientist
Teoría	Theory
Cabe mencionar	It is worth mentioning that
Parece que	It seems like
Poseído,a	Possessed
Dueños	Owners
Investigar	To research
Conocimiento	Knowledge
Más bien	Rather
Estar familiarizado con	To be familiarized with
Me ha sucedido a mí	It has happened to me
Inclusive	Even
Le fue bien (en el examen)	He or she did well on the exam

Desvelarse	To stay up late
Presumir	To show off
A lo que voy es	My point is
Los dichos de los abuelitos	The sayings of grandparents
Amenazas	Threats
Retos	Challenges
Pesadillas	Nightmares
Huir	To run away
Perseguir	To chase
Siglas	Acronym
Ocurrir, pasar, suceder	To happen
Llevamos dormidos 90 minutos	We have been asleep for 90 minutes
Dormir de día	Sleep during the day
Profundo,a	Deep
Flujo de sangre	Blood flow
Cerebro	Brain
Parte límbica	Limbic side
Lóbulos frontales	Frontal lobes
Ilógico,a	Illogical
Sueño lúcido	Lucid dream
Por lo tanto	Therefore
Logra cambiar	Manages to change
Darse cuenta	To realize
Despertarse	To wake up
Ser capaz de	To be able to
Registro escrito	Written record
Recurrente	Recurrent
Estrés postraumático	PTS
Mente	Mind
Perder la noción de la realidad	Lose sense of reality
Quedarse atrapado en un sueño	To be trapped in a dream
Narcolepsia	Narcolepsy, to fall asleep anywhere, anytime
Conexiones neuronales	Neural connections
Novedad	Novelty
Resolver problemas	To solve problems
Descansar	To rest
Relajarse	To relax
Aclarar las cosas	To clear things up
Persecución	Chase, persecution
Despertarse de golpe	To wake up abruptly
De hecho	In fact
Es un hecho	It is a fact
Quedarse acostado	To stay in bed, lying down
Hacer pipí	To pee
Pararse al baño	To wake up to go to pee

Me choca	I hate
Decirte a ti mismo	To tell yourself
Charco	Puddle
Sangre	Blood
Gota	Drop
No sé cómo llegar	I don't know how to get there
Estresante	Stressful
Apoyar	To support
¡Qué feo!	That sucks
Dificultad	Difficulty
Mantenimiento de la casa	House maintenance
Tubería	Pipes
Se te caen los dientes	Your teeth fall off
Retrete	Toilet seat
Tengo vergüenza	I am embarrassed
Estar desnudo	To be naked
Escaparse de	To run away from
Tormenta	Storm
Ahogarse	To drown
Perder algo	To lose something
Pestaña	Eye lash

¿VERDADERO O FALSO?

1. Los científicos no están seguros de por qué soñamos.
2. Ana piensa que soñamos para no aburrirnos durante la noche.
3. Cualquier persona puede manipular sus sueños.
4. Un sueño lúcido es un sueño muy lógico y real.
5. David y Ana mencionan la película Inception.
6. A Ana le choca la película Inception.
7. David siempre recuerda sus sueños.
8. Un sueño recurrente de Ana es que va a un baño sin puertas.
9. David ha soñado con un charco de sangre.
10. El REM es la parte donde dormimos profundamente.



RESPUESTAS

1. V
2. V
3. F
4. F – es un sueño donde sabes que estás soñando
5. V
6. F – es de sus favoritas
7. F
8. V
9. F
10. V

Ve el video sin adds: <https://youtu.be/DLYSe8-qAQo>